

# Pressemitteilung

## Umfrage: So gehen die Deutschen mit Seitensprüngen um

### *Betrogene sind versöhnlich*

**Birkenau, 13. Februar 2015 – Versöhnung nach Seitensprung – ja oder nein? Nach dem vermeintlichen Liebes-Comeback von Sängerin und DSDS-Jurorin Mandy Capristo und Fußball-Weltmeister Mesut Özil, der seine Ex-Freundin betrogen haben soll, wird diese Frage bundesweit diskutiert. Dabei dürften viele Deutsche aus eigener Erfahrung sprechen. Eine aktuelle Umfrage von Seitensprung-Fibel.de unter 2.704 Teilnehmern hat ergeben, dass 61 Prozent der Männer und 62 Prozent der Frauen im Zuge einer Beziehungskrise bereits einmal fremdgegangen sind. Die Mehrheit der Fremdgänger gibt an, nicht von sich geglaubt zu haben, jemals einen Fehltritt zu begehen (Männer: 53 Prozent; Frauen: 78 Prozent).**

Statt hinzuschmeißen, bemüht sich die Mehrheit der Betroffenen (62 Prozent) zunächst, den Schock zu verarbeiten. Fast ein Drittel der Befragten (27 Prozent) möchte seine Beziehung retten und setzt sich mit den Ursachen des Seitensprungs auseinander. Die wenigsten Betroffenen (11 Prozent) trennen sich nach einem Seitensprung sofort von ihrem Partner.

Wurde die Beziehung beendet, stehen die Chancen für eine Versöhnung weiterhin gut: In über 50 Prozent der Fälle kommt es einige Monate nach dem Fehltritt zu einem Liebes-Comeback. Ob das allerdings auf Dauer gut geht, ist fraglich. Betrogene geben ihrem Partner zwar eine zweite Chance, beobachten ihn aber genau und haben oftmals sein Handy und seinen Terminkalender im Blick. Laut dem Berliner Psychologen und Buchautor Dr. Wolfgang Krüger entwickelt jeder zweite Betrogene nach dem Seitensprung eine Art Kontrollzwang. Unberechtigt ist das Misstrauen nicht. Denn jeder zweite Fremdgeher ist ein Wiederholungstäter. Aber es gibt durchaus einen Hoffnungsschimmer für Liebes-Comeback-Paare: Immerhin 15 Prozent aller Betroffenen bestätigen, dass ihre Beziehung nach dem Seitensprung besser wurde als je zuvor.

### **Über Seitensprung-Fibel:**

Seitensprung-Fibel.de ist ein Projekt der TOPAS InformationsTechnologien GmbH. Die Seitensprung-Fibel ist seit 2008 Deutschlands führendes Informationsportal zum Thema Seitensprung. Die psychologisch fundierte und seriöse Verbraucherberatung steht hierbei seit Bestehen im Vordergrund. Die Seitensprung-Fibel arbeitet mit führenden Psychologen und Paartherapeuten zusammen und bündelt deren Fachwissen und Kernaussagen in einem großen Wissenskompodium. Das Portal erstellt Ratgeber zu Beziehungsfragen, bietet umfangreiche Buchrezensionen, vertieft Informationen mit exklusiven Autoren-Interviews und veröffentlicht Erfahrungsberichte von Betroffenen. Seitensprung-Fibel distanziert sich ausdrücklich von pornografischen Inhalten und legt Wert auf ein hohes Niveau der Inhalte. [www.seitensprung-fibel.de](http://www.seitensprung-fibel.de)

### **Pressekontakt:**

[Agentur Frau Wenk +++ e.K.](http://www.frau-wenk.de)

PR & Marketing für die digitale Welt

Kristin Steppeling

Telefon: +49 40 32 90 47 38 19

E-Mail: [topas@frauwenk.de](mailto:topas@frauwenk.de)